

JÍDELNÍČEK

16.2. - 20.2.2026

Pondělí 16.2.2026

Přesnídávka: kukuřičné lupínky ,jogurt, mléko, jablko (1, 7)

Polévka: polévka gulášová z hlívy ústříčné (1, 7, 9)

Hlavní chod: zapečená treska se sýrem, mrkvovo bramborové pyré, zeleninový salát, voda s citr. (1, 3, 4, 7)

Svačina: chléb s lučinou a vajíčkem, okurka, nesl. čaj (1, 3, 7)

Úterý 17.2.2026

Přesnídávka: tmavý rohlík s pomazánkou ze zeleného hrášku, paprika, mléko/ čaj (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s guinoou a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: mexický guláš, rýže, voda s pomerančem (1, 7)

Svačina: dalaťánek se sýrovou pomazánkou, okurka, čaj (1, 7)

Středa 18.2.2026

Přesnídávka: houska s budapeštskou pomazánkou, paprika, čaj / mléko (1, 7)

Polévka: petrželový krém s krutony (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: salát z beluga čočky s grilovanou zeleninou a vajíčkem , voda s pomerančem (1, 3)

Svačina: slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, mrkev, nesl.čaj (1, 7)

Čtvrtek 19.2.2026

Přesnídávka: rohlík s medovou pomazánkou, jablko, mléko/ čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: polévka krupicová s vajíčkem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: kornspitz s cizrnovou pomazánkou. okurka, neslazený čaj (1, 3, 7)

Pátek 20.2.2026

Přesnídávka: rohlík s máslem, zeleninový talíř, mléko/ ovocný čaj (1, 7)

Polévka: boršč (1, 7)

Hlavní chod: zapečené špagety se smetanou a sýrem, zelený salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: domácí muffiny, jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.